

**WE  
DANCE**

zeitgenössischer Tanz  
von Kindern und Jugendlichen

**DAS  
ZUKUNFTS-  
PAKET**

für Bewegung, Kultur  
und Gesundheit

## "Spins, Sprünge, Skills – Der Powermove-Workshop"

Rossi

Ab 8 Jahren

**Donnerstag 24.10.2023 von 17:00 -19:30 Uhr**

Rossi ist seit 2004 in der Breaking-Szene aktiv und Mitglied der renommierten Crew The Saxonz. Gemeinsam mit seiner Crew hat er dreimal das nationale Battle of the Year gewonnen. Sein Fokus liegt auf Powermoves und spektakulären Tricks, die er in Theaterprojekten wie „Out of Shadow“ oder „Floor on Fire“ präsentiert hat. Neben seiner Karriere als Tänzer organisiert Rossi das „Glory to Powermove Battle“ und coacht das deutsche Next Generation Nationalteam. Außerdem ist er Gründer des Tanzstudios „84TIL – Center of Urban Culture“.

In diesem Workshop mit Rossi dreht sich alles um Powermoves. Ihr werdet die Grundlagen lernen, wie Rotationen, Spins und Sprünge, mit einem starken Fokus auf Technik, Kraft und Kontrolle. Fortgeschrittene Tänzer unter euch haben die Chance, komplexere Moves zu verfeinern. Rossi wird euch außerdem wertvolle Tipps geben, wie ihr Verletzungen vorbeugen, euch richtig vorbereiten und Powermoves in Battles effektiv einsetzen könnt. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, dieser Workshop bietet jedem die Möglichkeit, seine individuellen Fähigkeiten weiterzuentwickeln und zu verbessern.



**Ort: Schwungfabrik Weimar, Milchstraße 22a**  
**Anmeldung unter: [anmeldung@we-dance.eu](mailto:anmeldung@we-dance.eu)**